

Gewusst, wo – Selbsthilfegruppen in der Metropolregion

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von der gleichen Krankheit oder Lebenslage betroffen sind, um sich gegenseitig zu unterstützen.

In der Metropolregion gibt es ca. 1.200 Selbsthilfegruppen. Damit Sie wissen, wo es welche Gruppe zu welchem Thema gibt, haben wir diese Übersicht für Sie zusammengestellt. Und falls es eine Gruppe zu Ihrem Thema noch nicht gibt, helfen wir Ihnen gerne dabei, eine aufzubauen.

Legende:

Die Symbole vor dem jeweiligen Thema geben an, wo es eine Gruppe zu diesem Thema gibt. Bei der jeweiligen Selbsthilfe-Kontaktstelle erfahren Sie, wie Sie Kontakt aufnehmen können, wie Sie sich unter verschiedenen Möglichkeiten orientieren können, und was Sie tun können, wenn es zu Ihrem Thema noch keine Gruppe gibt.

magenta	B	Bergstraße
blau	H	Heidelberg / Rhein-Neckar-Kreis
orange	L	Ludwigshafen / Rhein-Pfalz-Kreis
rot	M	Mannheim
hellgrün	N	Neckar-Odenwald-Kreis
gelb	P	Pfalz
hellblau	V	Viernheim

B
Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße
Caritasverband Darmstadt
Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim
Tel. 06252 / 99 01 30
www.selbsthilfe-bergstrasse.de

H	Heidelberger Selbsthilfebüro Alte Eppelheimer Str. 38, 69115 Heidelberg Tel. 06221 / 18 42 90 www.selbsthilfe-heidelberg.de
L	KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz, Außenstelle Ludwigshafen, Gesundheitsamt Zimmer 301 Dörrhorststr. 36, 67059 Ludwigshafen Tel. 0621 / 5 90 97 11 selbsthilfe-lu@kiss-pfalz.de
M	Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. Max-Joseph-Str. 1, 68167 Mannheim Tel. 0621 / 33 9 18 18 www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de
N	Patienten-Informations-Zentrum an den Neckar-Odenwald-Kliniken gGmbH Knopfweg 1, 74821 Mosbach Tel. 06261 / 83 - 23 1 piz.mosbach@neckar-odenwald-kliniken.de
P	KISS Pfalz Selbsthilfetreff Pfalz e.V. Kirchberg 18, 67483 Edesheim Tel. 06323 / 98 99 24 www.kiss-pfalz.de
V	KISS Viernheim c/o Amt für Kultur, Bildung und Soziales Kreuzstr. 2-4, 68519 Viernheim Tel. 06204 / 98 84 07 horst.stephan@viernheim.de

B	H	L	M	N	P	V	
■	■	■	■	■	■	■	Adipositas / Übergewicht
■	■	■	■	■	■	■	Adipositaschirurgie
■	■	■	■	■	■	■	Adoptivfamilien
■	■	■	■	■	■	■	AD(H)S-Syndrom, Erwachsene
■	■	■	■	■	■	■	AIDS / HIV
■	■	■	■	■	■	■	Alkoholabhängigkeit
■	■	■	■	■	■	■	Alleinerziehende
■	■	■	■	■	■	■	Allergien
■	■	■	■	■	■	■	Alopezie
■	■	■	■	■	■	■	Amputierte
■	■	■	■	■	■	■	Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
■	■	■	■	■	■	■	Analphabeten
■	■	■	■	■	■	■	Angeborene Immundefekte
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige Alkoholabhängiger
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige Borderline-Erkrankter
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige Demenz-Erkrankter / Alzheimer-Erkrankter
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige Depressions-Erkrankter
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige Drogenabhängiger
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige Essgestörte
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige psychisch Kranker
■	■	■	■	■	■	■	Angehörige Sucht-Erkrankter
■	■	■	■	■	■	■	Angststörungen / Agoraphobie / Panik
■	■	■	■	■	■	■	Aphasiker
■	■	■	■	■	■	■	Apoplexie
■	■	■	■	■	■	■	Arbeitsbedingte Atemwegserkrankungen
■	■	■	■	■	■	■	Arbeitslosigkeit
■	■	■	■	■	■	■	Arthritis
■	■	■	■	■	■	■	Arthrogyposis
■	■	■	■	■	■	■	Arthrose
■	■	■	■	■	■	■	Asexualität
■	■	■	■	■	■	■	Asperger-Syndrom
■	■	■	■	■	■	■	Asthma
■	■	■	■	■	■	■	Ataxie / Heredo-Ataxie
■	■	■	■	■	■	■	Atemstillstand
■	■	■	■	■	■	■	Autismus

B	H	L	M	N	P	V	
■	■	■	■	■	■	■	Autismus, Erwachsene
■	■	■	■	■	■	■	Barrierefreiheit
■	■	■	■	■	■	■	Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte
■	■	■	■	■	■	■	Behinderung
■	■	■	■	■	■	■	Beziehungsabhängigkeit / Gesunde Beziehungen (CoDA)
■	■	■	■	■	■	■	Binationale Familien
■	■	■	■	■	■	■	Bipolare Erkrankung
■	■	■	■	■	■	■	Blindheit / Sehbehinderung
■	■	■	■	■	■	■	Borderline-Syndrom
■	■	■	■	■	■	■	Borna-Virus
■	■	■	■	■	■	■	Borreliose
■	■	■	■	■	■	■	Brustkrebs
■	■	■	■	■	■	■	Brustkrebs bei Männern
■	■	■	■	■	■	■	Bulimie
■	■	■	■	■	■	■	Burn-out
■	■	■	■	■	■	■	Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)
■	■	■	■	■	■	■	Cerebral- / Hirngeschädigte
■	■	■	■	■	■	■	Cluster-Kopfschmerz
■	■	■	■	■	■	■	Cochlea-Implantat
■	■	■	■	■	■	■	Colitis ulcerosa
■	■	■	■	■	■	■	Colostomie
■	■	■	■	■	■	■	Contergan-Geschädigte
■	■	■	■	■	■	■	Darmkrebs / Darmerkrankungen
■	■	■	■	■	■	■	Defibrillator
■	■	■	■	■	■	■	Depressionen
■	■	■	■	■	■	■	Depressionen perinatal / postpartal
■	■	■	■	■	■	■	Desmoid
■	■	■	■	■	■	■	Diabetes
■	■	■	■	■	■	■	Dialyse-Patienten
■	■	■	■	■	■	■	Drogenabhängigkeit (NA)
■	■	■	■	■	■	■	Dystonische Erkrankungen
■	■	■	■	■	■	■	Ehemalige aus 12-Schritte-Kliniken
■	■	■	■	■	■	■	Ehemalige Heiligenfeld-Patienten
■	■	■	■	■	■	■	Eierstockkrebs

B	H	L	M	N	P	V	
■	■	■	■	■	■	■	Einsamkeit
■	■	■	■	■	■	■	Eltern AIDS-kranker Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern anfallskranker Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern autistischer / mutistischer Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern drogenabhängiger Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern herzkranker Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern hochsensibler Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern homosexueller Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern hyperaktiver/hyperkinetischer Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern, interkulturell
■	■	■	■	■	■	■	Eltern krebskranker Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern rechenschwacher Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern rheumakranker Kinder
■	■	■	■	■	■	■	Eltern von frühgeborenen Kindern
■	■	■	■	■	■	■	Eltern von hochbegabten Kindern
■	■	■	■	■	■	■	Eltern von Kindern mit AD(H)S
■	■	■	■	■	■	■	Eltern von Kindern mit Behinderung / mit verzögerter Entwicklung
■	■	■	■	■	■	■	Eltern von Kindern mit Diabetes
■	■	■	■	■	■	■	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom
■	■	■	■	■	■	■	Eltern von Kindern mit Lungenversagen (ECMO)
■	■	■	■	■	■	■	Emotionale Gesundheit (EA)
■	■	■	■	■	■	■	Endometriose
■	■	■	■	■	■	■	Epilepsie / Anfallsranke
■	■	■	■	■	■	■	Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
■	■	■	■	■	■	■	Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern und Erzieher
■	■	■	■	■	■	■	Essstörungen
■	■	■	■	■	■	■	Esssucht
■	■	■	■	■	■	■	Familienrecht (Sorge, Umgang, Unterhalt)
■	■	■	■	■	■	■	Fehlgeburt / glücklose Schwangerschaft
■	■	■	■	■	■	■	Fibromyalgie
■	■	■	■	■	■	■	Frauengruppen

B	H	L	M	N	P	V	
■	■	■	■	■	■	■	Frauen mit Missbrauchserfahrung
■	■	■	■	■	■	■	Frauen, Sucht
■	■	■	■	■	■	■	Frauen, selbstständige
■	■	■	■	■	■	■	Gehörlosigkeit
■	■	■	■	■	■	■	Geh- und Gefäßkrankheiten
■	■	■	■	■	■	■	Geistige Behinderung
■	■	■	■	■	■	■	Gesichtsschmerz / Trigeminusschmerz
■	■	■	■	■	■	■	Gesichtsversehrte
■	■	■	■	■	■	■	Gewaltfreie Kommunikation
■	■	■	■	■	■	■	Glaukom (Grüner Star)
■	■	■	■	■	■	■	Glücksspielsucht
■	■	■	■	■	■	■	Grauer Star
■	■	■	■	■	■	■	Guillain Barré-Syndrom (GBS)
■	■	■	■	■	■	■	Hämochromatose
■	■	■	■	■	■	■	Hausfrauen / Hausmänner
■	■	■	■	■	■	■	Hepatitis C
■	■	■	■	■	■	■	Herzranke / Herzinfarkt
■	■	■	■	■	■	■	Herztransplantierte
■	■	■	■	■	■	■	Hirntumor
■	■	■	■	■	■	■	Hochbegabung
■	■	■	■	■	■	■	Hochsensibilität
■	■	■	■	■	■	■	Homocystinurie
■	■	■	■	■	■	■	Homosexuelle
■	■	■	■	■	■	■	Homosexuelle und Kirche
■	■	■	■	■	■	■	Hörgeschädigte Menschen
■	■	■	■	■	■	■	Hypophyse-Erkrankte
■	■	■	■	■	■	■	Ileostomie
■	■	■	■	■	■	■	Insolvenz
■	■	■	■	■	■	■	Internetabhängigkeit
■	■	■	■	■	■	■	Inzestüberlebende (SIA)
■	■	■	■	■	■	■	Kartagener-Syndrom
■	■	■	■	■	■	■	Kehlkopfloose / Kehlkopfoperierte
■	■	■	■	■	■	■	Kollagenosen
■	■	■	■	■	■	■	Kopf-Hals-Tumoren
■	■	■	■	■	■	■	Körperbehinderte
■	■	■	■	■	■	■	Kraniopharyngeom

B H L M N P V

■	■	■	■	■	■	■	■	Krebs
								Lange Menschen
								Lebensfragen
■								Lebertransplantierte / Leber-Erkrankte
■								Legasthenie
								Lesbische Frauen
■								Leukämie
■								Liebes- und Sexsucht
■								Lippen-/Kiefer-/Gaumenfehlbildungen
								Lipödem
								Langzeit-Sauerstoff-Therapie (LOT)
■								Lungenemphyem und chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)
■								Lungenfibrose
■								Lungenkrebs
■								Lupus erythematoses
■								Lymphome
■								Magersucht
■								Makuladegeneration
								Männergruppen
								Malen, Krankheitsbewältigung
■								Marcumar
■								Marfan-Syndrom
■								Medikamentenabhängigkeit
■								Messies
■								Migräne
■								Migration / Integration
								Mobbing
■								Morbus Bechterew
■								Morbus Crohn
■								Morbus Waldenstroem
■								Mukoviszidose / Cystische Fibrose
■								Multiple Sklerose
■								Multiples Myelom / Plasmozytom
■								Muskelkranke
■								Myasthenie

B H L M N P V

■								Myeloproliferative Neoplasien (MPN)
■								Nagel-Patella-Syndrom
■								Narkolepsie
■								Nebennierenerkrankungen
								Neurodermitis
■								Neuroendokrine Tumoren
■								Nierenkrebs / Nierenerkrankungen
■								Organtransplantierte Menschen und Wartepatienten
■								Osteoporose
■								Pankreatektomierte
■								Parkinson-Erkrankte
■								Pflegefamilien
■								Pflegende Angehörige
■								Poliomyelitis
■								Polyneuropathie
								Posttraumatische Belastungsstörungen, Frauen
■								Prostatakrebs
■								Psoriasis / Schuppenflechte
■								Psychiatrie-Erfahrene
■								Psychische Probleme
■								Psychose-Erfahrene
								Regenbogenfamilien
■								Reizdarm / Reizmagen
■								Restless Legs
■								Retinitis pigmentosa
■								Rheuma
								Risikogeburten
								Sammelsucht (CLA)
								Sappho-Syndrom
■								Säuglingstod, plötzlicher
■								Sarkoidose
■								Schädel-Hirn-Verletzte
■								Schilddrüsenkrebs / Schilddrüsen-erkrankungen

B H L M N P V

■								Schlafapnoe
								Schlafstörungen
■								Schlaganfall
■								Schmerzen, chronische
■								Schnarchen
■								Schwangere Mädchen
■								Schwangerschaft (glücklose) / Fehlgeburten
								Schwule, Coming-out
								Schwule Jugendliche
								Schwule Manager und Führungskräfte
								Schwule mit Alkoholproblemen
								Schwule Senioren
								Schwule Studierende
								Schwule Väter
								Seelische Probleme, junge Leute
								Seltene Erkrankungen
								Senioren
								Sexsüchtige
								Sicca-Syndrom
								Sjögren-Syndrom
								Sklerodermie
								Skoliose
								Soziale Phobie
								Spastiker
								Spielsucht
								Stotterer
								Syringomyelie
								Tageseltern / Tagesmütter
								Tauschring
								Teilleistungsschwäche
								Tinnitus / Morbus Menière
								Tourette-Syndrom
								Transsexualität
								Trauernde

B H L M N P V

■								Trauernde Eltern
■								Trauernde Kinder und Geschwister
■								Trauernde, Jüngere nach Partnerverlust
■								Trauernde nach Selbstmord
■								Trennung und Scheidung
■								Undine-Syndrom
■								Unfallopfer
■								Urostomie
■								Usher-Syndrom
■								Uveitis
■								Vasculitis
■								Väteraufbruch
								Verlassene Eltern
								Wachkoma
■								Wohnen im Alter
■								Zöliakie / Sprue
■								Zwangserkrankungen

Stand: September 2018



Selbsthilfegruppen in der Metropolregion Rhein-Neckar von

A - Z

Mit freundlicher Unterstützung
der DAK-Gesundheit



Herausgeber: Gesundheitstreffpunkt Mannheim